

# PROGRAMMA TERAPEUTICO



P.T.R. Campiglio

Centro Sociale "Papa Giovanni XXIII" s.c.s. - Onlus

ED. del 25/05/2023

# SOMMARIO

## **1. SCOPO**

## **2. RIFERIMENTI**

## **3. APPLICABILITÀ**

## **4. GENERALITÀ**

## **5. PRESENTAZIONE, MODELLO DI INTERVENTO, OBIETTIVI GENERALI E SPECIFICI**

### **5.1 Presentazione**

### **5.2 Modello di intervento**

### **5.3 Obiettivi generali del programma**

### **5.4 Obiettivi specifici del programma**

## **6. IL PROGRAMMA TERAPEUTICO**

### **A) FASE DI ASSESSMENT**

(Durata prevista: 1 mese)

### **B) FASE COMUNITÀ**

(Durata prevista: 6/8 mesi)

### **C) FASE DI REINSERIMENTO**

(Durata prevista: 4/6 mesi)

### **D) FASE POST-DIMISSIONE**

(Durata prevista: 3/6 mesi)

## **7. TRATTAMENTO DI UTENTI IN MISURA ALTERNATIVA ALLA DETENZIONE**



# SCOPO

Il presente documento costituisce il programma terapeutico del modulo “P.T.R. (programma terapeutico riabilitativo”, della Cooperativa Sociale “Centro Sociale Papa Giovanni XXIII” di Reggio Emilia.

Il programma terapeutico è un documento del Sistema Qualità.

# RIFERIMENTI

I riferimenti al presente documento sono:

Manuale della Qualità

Manuale della Struttura

Carta dei Servizi

# APPLICABILITÀ

Questo documento costituisce uno strumento informativo sulle modalità di erogazione del trattamento residenziale presso la struttura “P.T.R. (programma terapeutico riabilitativo” e contiene una descrizione, per quanto possibile esaustiva, delle sue caratteristiche.

Si rivolge ad utenti, familiari e cittadini interessati.

# GENERALITÀ

Il programma terapeutico costituisce un'assunzione di responsabilità rispetto a ruoli e funzioni che modulo "P.T.R. (programma terapeutico riabilitativo)" ricopre nel settore dei servizi alla persona.

Si pone essenzialmente i seguenti obiettivi:

- proporre un servizio caratterizzato da efficienza ed efficacia;
- informare su metodologie, attività e strumenti in uso nel trattamento residenziale

# PRESENTAZIONE, MODELLO DI INTERVENTO, OBIETTIVI GENERALI E SPECIFICI

## PRESENTAZIONE

Il modulo "P.T.R. (programma terapeutico riabilitativo)" accoglie utenti in carico ai SerDP del territorio nazionale. Si caratterizza per:

- Emancipazione dalla dipendenza da sostanze psicoattive
- Proposta di percorsi residenziali individualizzati con trattamenti psicoterapeutici e socioeducativi
- Interventi specialistici per utenti donne e per familiari

# MODELLO DI INTERVENTO

I principali riferimenti metodologici sono:

- La pedagogia del cambiamento
- L'approccio psicodinamico
- L'approccio sistemico
- L'approccio motivazionale
- L'approccio dialettico cognitivo comportamentale

Utilizzo di modelli di intervento fra loro integrati che definiscano un trattamento multidimensionale, caratterizzato da interventi psico-socio-educativi e socio-familiare.

Facendo riferimento alla multifattorialità che sta alla base dell'eziologia delle dipendenze patologiche, l'intervento terapeutico intende proporsi anch'esso come multidisciplinare, integrato e basato sull'alleanza e la collaborazione con i servizi per le tossicodipendenze, i centri di salute mentale, i servizi sociali, i professionisti e attori vari del territorio.

# OBIETTIVI GENERALI DEL PROGRAMMA

**Accoglienza, Osservazione e Diagnosi**

**Formulazione** di programmi di intervento personalizzati in accordo con i servizi invianti

**Presa in carico** aspetti sanitari e/o legali

**Trattamento psico-terapeutico**

**Trattamento educativo**

**Tutela dello stato di salute**

**Promozione** di risorse ed autonomie

**Promozione** di processi di socializzazione adeguati

**Inserimento** sociale e/o lavorativo

# OBIETTIVI SPECIFICI DEL PROGRAMMA

Si articolano in 4 fasi, con specifiche differenziazioni a seconda del tipo di programma e declinate in maniera individualizzata, recante bisogni e richieste dell'utente e del servizio inviante, in contesto residenziale.

# IL PROGRAMMA TERAPEUTICO



## SCHEMA FASI DEL PROGRAMMA TERAPEUTICO

	<b>PERCORSO</b>	<b>TEMPO</b>	<b>LUOGO</b>
<b>A</b>	ASSESSMENT	1 MESE	COMUNITÀ RESIDENZIALE
<b>B</b>	PROGETTO COMUNITÀ	6/8 MESI	COMUNITÀ RESIDENZIALE
<b>C</b>	PROGETTO REINSERIMENTO	4/6 MESI	COMUNITÀ RESIDENZIALE
<b>D</b>	PROGETTO DIMISSIONE	3/6 MESI	COMUNITÀ RESIDENZIALE



# A] FASE DI ASSESSMENT

## (Durata prevista: 1 mese)

Implica attività valutative al fine di formulare un'ipotesi interpretativa ed esplicativa circa il funzionamento psichico dell'utente.

### Obiettivi

Valutazione diagnostica, in stretta collaborazione con il Servizio inviante, per approdare ad una proposta di progetto personalizzato.

### Strumenti terapeutici

**Somministrazione** di test psicodiagnostici

**Colloqui** di tipo anamnestico e di conoscenza dell'utente

**Discussione** del caso in équipe

### Strumenti di registrazione

**Diario** educativo

**Diario** psicologico

**Diario** clinico

**Verbali** riunioni di équipe

**Schede di registrazione** terapia e test tossicologici

**Scheda progetto** personalizzato

### Valutazione

In riunione di équipe ed attraverso il confronto con i servizi invianti si approda alla definizione del progetto individualizzato. La valutazione viene restituita all'utente con il quale si apre un confronto sul trattamento proposto.



## **B] FASE DI COMUNITÀ** (Durata prevista: 6/8 mesi)

Si tratta del percorso comunitario centrale, che si configura come programma terapeutico residenziale, che offre un trattamento integrato sui temi propri del cambiamento sia psicologico, che riabilitativo.

### **Obiettivi**

L'obiettivo del cambiamento si raggiunge attraverso l'indagine, il confronto e la riflessione sui seguenti ambiti:

**la dipendenza**

**la storia personale** e i nodi problematici

**la struttura di personalità** e il suo funzionamento

**le relazioni** e le dinamiche di gruppo

**la relazione** con gli operatori e l'organizzazione

**la relazione** con la famiglia e figure significative

### **Strumenti terapeutici utilizzati**

**Riunione d'équipe**

**Monitoraggio** e verifiche periodiche intermedie con le interfacce esterne

**Riunioni organizzative**

**Gruppi terapeutici**

**Gruppi tematici**

**Colloqui individuali**

**Scolarizzazione**

**Attività ludico-ricreative** ed espressive

**Monitoraggio tossicologico**

**Incontri con i familiari**

## Strumenti di registrazione

**Diario** educativo

**Diario** psicologico

**Diario** clinico

**Verbali** riunioni di équipe

**Schede informative** gruppi

**Schede di registrazione** attività

**Scheda** progetto personalizzato

**Scheda** di verifica progetto personalizzato

## Valutazione

Avverrà all'interno della riunione di équipe e sarà successivamente condivisa con l'utente ed i servizi inviati nel corso di un incontro dedicato e compilando una scheda appositamente predisposta sulla base degli obiettivi identificati preventivamente e congiuntamente.

## C] FASE DI REINSERIMENTO

### (Durata prevista: 4/6 mesi)

Si configura come programma terapeutico residenziale, che offre un trattamento integrato sui temi propri della riabilitazione e del recupero di una migliore dimensione psicosociale.

### Obiettivi

**Consolidamento** delle consapevolezze acquisite

**Capacità** di stare in relazione

**Conoscenza** dei propri punti di forza e delle proprie fragilità

**Capacità** di comunicare e collaborare

**Capacità** di costruire per il proprio futuro

**Gestione** organizzativa dei compiti e degli impegni

**Gestione** denaro

**Gestione** lavoro

**Gestione** abitazione

### Strumenti terapeutici utilizzati

**Riunioni organizzative**;

**Riunione d'équipe**;

**Monitoraggio e verifiche** periodiche intermedie con le interfacce esterne

**Colloqui individuali**;

**Gruppo terapeutico**;

**Interventi** psico-educazionali (prevenzione delle ricadute, educazione alla salute);

**Attivazione** della rete sociale: rapporti con i volontari, con i delegati sindacali ed i luoghi di lavoro;

**Verifiche** periodiche del percorso con le interfacce esterne;

**Monitoraggio tossicologico**;

**Possibilità** di pernottamento esterno (verifiche)

**Attivazione** tirocini

# Strumenti di registrazione

**Diario educativo**

**Diario psicologico**

**Diario clinico**

**Verbali** riunioni di équipe

**Schede informative gruppi**

**Schede** di registrazione terapia e test tossicologici

**Scheda** di registrazione attività e reinserimento

**Scheda** progetto personalizzato

**Scheda** di verifica progetto personalizzato

## Valutazione

Avverrà all'interno della riunione di équipe e sarà successivamente condivisa con l'utente ed i servizi inviati nel corso di un incontro dedicato e compilando una scheda appositamente predisposta sulla base degli obiettivi identificati preventivamente e congiuntamente.

## D] FASE DI POST-DIMISSIONE (Durata prevista: 3/6 mesi)

Si configura come fase di verifica della stabilizzazione degli obiettivi raggiunti e come percorso specifico di prevenzione dalla ricaduta nel consumo di sostanze.

### Obiettivi

Supervisione e monitoraggio delle seguenti aree:

**Tenuta sul lavoro**

**Mantenimento cura di sé**

**Gestione** adeguata del denaro

**Adeguatezza** delle relazioni interpersonali

**Gestione** del craving

### Strumenti terapeutici utilizzati

**Riunione d'équipe;**

**Monitoraggio e verifiche** periodiche intermedie con le interfacce esterne

**Colloqui individuali;**

**Gruppo terapeutico;**

**Interventi** psico-educazionali (prevenzione delle ricadute, educazione alla salute);

**Attivazione** della rete sociale: rapporti con i volontari, con i delegati sindacali ed i luoghi di lavoro;

**Verifiche** periodiche del percorso con le interfacce esterne;

**Monitoraggio tossicologico**

### Valutazione

Avverrà all'interno della riunione di equipe e sarà successivamente condivisa con l'utente ed i servizi inviati nel corso di un incontro dedicato e compilando una scheda appositamente predisposta sulla base degli obiettivi identificati preventivamente e congiuntamente.

Il percorso terapeutico non è immune da momenti di crisi. L'équipe terapeutica, in casi opportunamente approfonditi e condivisi con i servizi inviati, si avvale della possibilità di effettuare temporanei trasferimenti dell'utente presso altre strutture accreditate cooperativa, con obiettivi di decompressione ed allentamento di situazioni di tensione.